



# BE HAPPY TOUR

บริษัท บีแฮปปี้ ทัวร์ จำกัด ใบอนุญาตเลขที่ 11/07194

099-095-3669, 093-889-5996, 093-889-5997

E-MAIL : behappytour58@gmail.com | www.behappytour.com | Line@ : @tvt4866z



## यादिंग

THE LAST SHANGRI-LA

## ดุนแหมิง ต้าหลี่

## แซงกรี้ล่า

ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงดงามเสมอ

**เดินทาง**

21 - 27 ต.ค. 69 31,900 | 23 - 29 ต.ค. 69 32,900  
 22 - 28 ต.ค. 69 31,900 | 28 ต.ค. - 03 พ.ย. 69 31,900

**ไฮไลท์**

ภูเขาหิมะศักดิ์สิทธิ์ 3 พระโพธิ์สัตว์ - กู่หนัวรุ้งหลง - ทะเลสาบน้ำนม  
 เมืองโบราณแซงกรี้ล่า - ช่องแคบเสือกระโจน - วัดลามะชงจ้านหลิน  
 เบบูพิเศษ สุกี้ก๊อบต ขนบจับจ่ายสะพาน

ราคาเริ่มต้น

# 31,900

2UKMG-FD005
7วัน 6คืน
Air Asia
ไม่ลงร้านช้อปปิ้ง
โรงแรม 4 ดาว

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกรี้ล่า ยาดึง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงดงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกริล่า ย่าติง  
The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง  
แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง  
\*ไม่ลงร้าน\* 7 วัน 6 คืน โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



**บินตรง** *Air Asia*

**ดอนเมือง ⇄ คุณหมิง**

โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

**DMK → KMG**

| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
|-----------|---------|---------|
| FD582     | 08.00   | 11.25   |



**KMG → DMK**

| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
|-----------|---------|---------|
| FD583     | 12.30   | 14.35   |



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกริล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ  
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                   | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 21- 27 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                  | 31,900.-                            | 6,000.-                      |
| 22-28 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                   | 31,900.-                            | 6,000.-                      |
| 23-29 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                   | 32,900.-                            | 6,000.-                      |
| 28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69                                                                                                                                                                                       | 31,900.-                            | 6,000.-                      |
| ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br><b>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **</b> |                                     |                              |

| โปรแกรมการเดินทาง |                                                                                                                                                              | เช้า | เที่ยง | ค่ำ | โรงแรมที่พัก                                                                         |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหมิง<br>(ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่)<br><b>(FD582 : 08:00 - 11:25)</b> – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่               | ✈    | 🕒      | 🕒   | MEI RUI HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>                |
| 2                 | ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบ<br>เสื่อกระโจน <b>(รวมบันไดเลื่อน)</b> -เมืองโบราณแชงกรีล่า                                             | 🕒    | 🕒      | 🕒   | LAN OU HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>                 |
| 3                 | วัดลามะซงจ้านหลิน-ยาดิง-ระหว่างทางผ่านชมทุ่ง<br>หญ้า+หมู่บ้านทิเบต+วิวภูเขาหิมะ                                                                              | 🕒    | 🕒      | 🕒   | RAMADA ENCORE by<br>WYNHAM<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>   |
| 4                 | ยาดิง-อุทยานยาดิงรอบที่ 1 <b>(รวมรถอุทยาน)</b> -ทุ่งหญ้าริ้ว<br>ทรง-ทะเลสาบน้ำนม <b>(ไม่รวมค่าขี่ม้าประมาณ 300</b><br><b>หยวน/ท่าน/เที่ยว)</b> -ทะเลสาบห้าสี | 🕒    | 🕒      | 🕒   | RAMADA ENCORE by<br>WYNHAM<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>   |
| 5                 | ยาดิง-เข้าอุทยานยาดิงรอบที่ 2 <b>(รวมรถอุทยาน)</b> -วัดชงกู่-<br>ทะเลสาบไข่มุก-เมืองแชงกรีล่า                                                                | 🕒    | 🕒      | 🕒   | LAN OU HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>                 |
| 6                 | เมืองแชงกรีล่า-รถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง <b>(ไม่รวมรถคน</b><br><b>กระเป๋)</b> -อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย                                                      | 🕒    | 🕒      | 🕒   | METROPOLO JIN JIANG<br>HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b> |
| 7                 | คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่) -กรุงเทพฯ<br>(สนามบินดอนเมือง) <b>(FD583 :12.30 – 14.35)</b>                                                     | 🕒    | ✈      |     |                                                                                      |

2UKMG-FD005 คุนหมิง ต้าหลี่ แชงกรีล่า ยาดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงตามเสมอ  
 โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

**วันแรก      กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – Kunming (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางซู่)**  
**(FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่**

- 05.00 น.** พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานดอนเมือง** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ **สายการบินแอร์เอเชีย (FD)** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน
- 08.00 น.** ออกเดินทางสู่ **คุนหมิง** ประเทศจีน โดยเที่ยวบินที่ **FD582**  
**\* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน**  
**\* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)**
- 11.25 น.** เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางซู่** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ เพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง
- กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มือที่ 1)**  
จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่ (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)** เมืองต้าหลี่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองโบราณที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงามระหว่างทะเลสาบเอ๋อร์ไห่และเทือกเขาชางซาน อดีตเคยเป็นศูนย์กลางของอาณาจักรน่านเจ้าและอาณาจักรต้าหลี่ ปัจจุบันเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์ด้วยสถาปัตยกรรมเก่าแก่ วัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของชาวไป่ และบรรยากาศที่เย็นสบายตลอดปี



**คำ**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)**

จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวยยูนิกัน ที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกลดเข้าไปในซีรีย์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว



**ที่พัก**                    **MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่สอง**                    **ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองโบราณแชงกรีล่า**

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แชงกรีล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



นำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม้แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



นำท่าน **ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตร

ซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุดในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)**

บ่าย นำท่านเที่ยวชม **ช่องแคบเสือกระโจน (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง)** ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ **“ช่องแคบเสือกระโจน”** เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้



จากนั้นท่านเดินทางสู่ **เมืองจางเจียน “แซงกริล่า” (ระยะทางประมาณ 114 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชั่วโมง)** ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนาซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยาของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า“ดินแดนแห่งความฝัน”



นำท่านชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า** หรือที่รู้จักกันในชื่อ เมืองโบราณตุ่เค่อจง (Dukezong Ancient Town) ตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองเก่าอายุกว่า 1,300 ปี โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมไม้สไตล์ทิเบต ถนนปูหิน และเป็นศูนย์กลางสำคัญของเส้นทางสายไหมโบราณ ไฮไลต์ที่ห้ามพลาดคือ **วัดต้าฟอ** ที่มีกงล้อมนต์ตราสีทองสูงกว่า 23 เมตร สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทั้งชาวบ้านและนักท่องเที่ยวต่างมาหมุนพร้อมสวดมนต์ เชื่อกันว่าหากหมุนครบ 3 รอบ จะเสมือนกับสวดมนต์กว่า 30,000 จบเลยทีเดียว วิวบรรยากาศรอบ ๆ เมืองโบราณเต็มไปด้วยความสงบ อบอุ่น และพลังศรัทธาที่จับต้องได้ ไม่ว่าคุณจะไปทางไหนก็จะเห็นผู้คนเดินช้า ๆ ในชุดพื้นเมือง หรือช้อปปิ้งเพลิน ๆ



**คำ**                   **รับประทานอาหารคำ ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 5)**

**ที่พัก**           **LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่สาม**   **วัดลามะชงจ้านหลิน-ย่าดิง-ระหว่างทางผ่านชมทุ่งหญ้า+หมู่บ้านทิเบต+วิญูเซาหิมะ**

**เช้า**                   **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 6)**

นำเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฟอปปิงห่างจากเมืองจางเตี้ยนไปทาง เหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้น ในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้ง โครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



นำท่านเดินทางสู่ **ย่ำติง** ออกเดินทางบนเส้นทางสายอารยธรรมทิเบต ไปตามเส้นทางลัดเลาะไหล่เขามุ่งหน้าสู่ อุทยานย่ำติง ระหว่างทางผ่านชมวิวทุ่งหญ้าและหมู่บ้านทิเบตตาม 2 ข้างทาง นับเป็นเส้นทางที่สวยงามควรค่าแก่การไปเยือนสักครั้งในชีวิต นอกจากทุ่งหญ้าและเส้นทางคดเคี้ยวนี้ ท่านยังจะได้พบกับวิวภูเขาหิมะสลับกันไป

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 7)**



บ่าย เดินทางถึง **เมืองยื่อหาวา ชุมชนทิเบต** ที่นี่เป็นจุดพักรถสำหรับนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเยือนอุทยานย่ำติง ผู้คนที่นี่เป็นมิตรอัธยาศัยดี แวะเก็บภาพแห่งความประทับใจ

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกริลล่า ย่ำติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



เดินทางถึง **หมู่บ้านยาดิง** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของเมือง Shangri-La ได้รับสมญานามว่า **"Shangri-La สุดท้าย"** ที่นี่คุณสามารถชมทิวทัศน์ธรรมชาติอันบริสุทธิ์และเรียบง่าย ทะเลสาบ ยอดเขาหิมะ ท้องหญ้า แกะและวัว ท้องฟ้าสีคราม และเมฆขาว ที่จะทำให้คุณหลงใหล และยังเป็นหนึ่งในสถานที่ถ่ายรูปรธรรมชาติที่ช่างภาพชื่นชอบ เมื่อเที่ยวที่หมู่บ้านยาดิง สิ่งแรกที่ต้องระวังคือการแพ้ที่สูง ควรเตรียมยาที่จำเป็นไว้ เมื่อมองออกไปจากหมู่บ้าน คุณจะเห็นภูเขาหิมะอันศักดิ์สิทธิ์ในระยะไกล และทะเลสาบสีเขียวอ่อนที่เชิงเขา บนทุ่งหญ้าสีเขียวสดใสมีฝูงแกะและวัวกระจายตัวอยู่เบาบาง ภาพธรรมชาติที่งดงามปรากฏต่อหน้าคุณราวกับสรวงสวรรค์บนดิน

คำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)**  
ที่พัก **RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่ **ยาดิง-อุทยานยาดิงรอบที่ 1 (รวมรถอุทยาน)-ทุ่งหญ้ารั้วทรง-ทะเลสาบน้ำนม (ไม่รวมค่าขี่ม้าประมาณ 300 หยวน/ท่าน/เที่ยว)-ทะเลสาบห้าสี**  
เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 9)**



จากนั้นนำท่านนั่งรถอุทยานชมความงดงามของ **อุทยานย่าดิงรอบที่ 1** ดินแดนที่ถูกขนานนามว่าเป็น **“แขงกรี่ล่าแห่งสุดท้าย (最后的香格里拉)”** ตั้งอยู่ในตำบลแขงกรี่ล่า อำเภอต้าเจิง เขตปกครองตนเองทิเบตگانจื่อ มณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ที่ขึ้นชื่อว่างดงามที่สุดของจีน เป็นเขตอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งประกอบไปด้วยจุดชมวิวยอดนิยมมากมาย ทั้งทุ่งหญ้าทะเลสาบ ภูเขาหิมะ และป่าไม้เปลี่ยนสีที่งดงาม เปรียบเสมือนสวรรค์บนดินเลยทีเดียวได้ **(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง)** ถึง จุดชมวิวกุเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ ชมสามขุนเขาศักดิ์สิทธิ์ ตามความเชื่อในพุทธศาสนาของชาวทิเบต ซึ่งประกอบด้วย กุเขาเซียนนัวตั่วจี (夏诺多吉) กุเขาแยงมายหย่ง (央迈勇) และกุเขาเซียนหน่ายยื่อ (仙乃日) ซึ่งเป็นภูเขาที่สูงที่สุดในย่าดิง



นำท่านชม **ทุ่งหญ้ารั่วหรง** เป็นจุดหมายปลายทางของรถแบตเตอร์และมีร้านอาหารและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ นอกจากนี้ยังเป็นจุดชมวิวที่สวยงามอีกด้วย คุณสามารถเดินเล่นชมวิวแม่น้ำทุ่งหญ้า และมีฉากหลังเป็นภูเขาทั้ง 3 ยอด นอกจากนี้ยังมีจามรีและม้าเดินทางเดินเล็มหญ้า ช่วยให้เกิดความสวยงามกับทัศนียภาพเป็นอย่างยิ่ง

**กลางวัน**    **รับประทานอาหารกลางวัน แบบ Set Box (มื้อที่ 10)**

**บ่าย**    นำท่านเดินทางเข้าสู่ **ทะเลสาบน้ำนม (Milk Lake)** ทัศนียภาพธรรมชาติอันงดงาม ทะเลสาบน้ำนมเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นสัญลักษณ์ของ Daocheng Yading น้ำในทะเลสาบมีสีฟ้าครามอันเป็นเอกลักษณ์ ล้อมรอบด้วยภูเขาที่ปกคลุมไปด้วยหิมะ และทิวทัศน์ที่งดงามราวกับภาพวาด แม้ว่าการเดินป่าไปยังทะเลสาบน้ำนมจะยากลำบาก ทิวทัศน์ที่สวยงามคุ้มค่าแก่การมาเยือนอย่างแน่นอน



นำท่านเดินเท้าต่อไปยัง **ทะเลสาบห้าสี (Five-Color Lake หรือ Wucai Hai)** ตั้งอยู่ในอุทยานแห่งชาติยาดิง เมืองเต๋าเจิง มณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในจุดชมวิวที่งดงามที่สุดและตั้งอยู่สูงที่สุดของอุทยาน บนความสูงราว 4,700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ซึ่งน้ำมีสีฟ้าใสราวคริสตัล ล้อมรอบด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ชายฝั่งทะเลสาบระยิบระยับด้วยสีขาวนวลคล้ายโพลินที่ฝังอยู่ในสันเขา ที่นี่เป็นทะเลสาบที่สูงที่สุดใน Yading น้ำในทะเลสาบมีสีฟ้า เขียว และม่วงหลายเฉด ขึ้นอยู่กับแสงและมุมมอง เงาสะท้อนของภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะและพืชพรรณบนพื้นทะเลสาบสร้างภาพที่ลึกลับและเหมือนฝัน



|           |                                                                                                            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| คำ        | รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11) เมนูพิเศษสุกียิบเต                                               |
| ที่พัก    | RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)                                        |
| วันที่ห้า | ย่ำดิง-เข้าอุทยานย่ำดิงรอบที่2 (รวมรถอุทยาน)-วัดชงกู่-ทะเลสาบไข่มุก-โค้งแรกของแม่น้ำแยงซี-เมืองเซียงกรีล่า |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เช้า | <p>รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 12)</p> <p>จากนั้นนำท่านนั่งรถอุทยานชมความงดงามของ อุทยานย่ำดิงรอบที่ 2 เส้นทางท่องเที่ยวระยะสั้น เพื่อชม <b>วัดชงกู่</b> มีความสูงจากระดับน้ำทะเล 3900 เมตร ตั้งอยู่ในพื้นที่อุทยานย่ำดิง โดยมีความสูงประมาณ 3,880 เมตร อยู่เชิงเขาหิมะเซียนหน่ายรื่อ ซึ่งเป็น 1 ใน 3 ภูเขาศักดิ์สิทธิ์ของ เต้าเจิงย่ำดิง วัดชงกู่ แปลว่า "วัดใต้ทะเลสาบ" ในภาษาทิเบต รายล้อมไปด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ป่าไม้ และทุ่งหญ้า พร้อมทิวทัศน์ที่งดงาม วัดแห่งนี้มีรูปแบบสถาปัตยกรรมที่งดงามโดยผสมผสานศิลปะสถาปัตยกรรมทิเบตแบบดั้งเดิม ภายในวัดมีพระพุทธรูปประดิษฐานอยู่หลายองค์ และเป็นสถานที่สำคัญทางพุทธศาสนาของชาวทิเบตในท้องถิ่น วัดชงกู่ แม้ว่าวัดจะไม่ใหญ่โตนักแต่ก็มีเสน่ห์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปและพระอาจารย์ Tsongkhapa ผู้ก่อตั้งสำนัก Gelug ของพระพุทธศาสนาแบบทิเบต รอบ ๆ วัดมีกองมณีจำนวนมากที่บรรจุคำอวยพรจากผู้คนไว้</p> |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



นำท่านเดินเท้าต่อเพื่อชม **ทะเลสาบไข่มุก (Pearl Lake)** หรือที่เรียกในภาษาทิเบตว่า **จัวหมาล่าซัว** ตั้งอยู่ในระดับความสูง 4,100 เมตร ภายในอุทยานแห่งชาติเต้าเฉิงย่าติง (Daocheng Yading) มณฑลเสฉวน ประเทศจีน เป็นรูทสั้น (ระยะทางไป-กลับ 3 กิโลเมตร) เป็นเส้นทางเดินเท้าที่ง่ายและสั้นที่สุด ใช้เวลาเดินรวมประมาณ 4-5 ชั่วโมง เนื่องจากทางเดินค่อนข้างง่าย ทุกระดับความสูง ที่นี้เราจะได้สัมผัสทะเลสาบสีเขียวมรกต ที่อยู่ในระดับความสูง 4100 เมตร ล้อมรอบไปด้วยป่าสน ยิ่งในฤดูใบไม้ร่วงนี้ ป่าสนจะเปลี่ยนเป็นใบไม้สีเหลืองแบบเหลืองทั้งป่าเลย ตัดกับสีเขียวมรกตของทะเลสาบไข่มุก และยังมีฉากหลังเป็นภูเขาหิมะเขียนหน่วยรีอ เป็นวิวที่สวยงามมากๆ รอบทะเลสาบจะมีทางให้เดินชมวิวยอดทะเลสาบให้ได้เห็นความงามในทุกๆมุม



กลางวัน    **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)**

จากนั้นนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองแซกริลล่า** ระหว่างทางแวะชม **โค้งแรกของแม่น้ำแยงซี"**

ตั้งอยู่ในภูมิภาคแซกริลล่า มณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นแม่น้ำที่งดงามที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวจำนวนมากให้มาสำรวจ แม่น้ำจินซาซึ่งเป็นแม่น้ำตอนบนของแม่น้ำแยงซีก็ยิ่งแสดงให้เห็นเสน่ห์ธรรมชาติอันเป็นเอกลักษณ์ที่น้ำในแม่น้ำเปล่งประกายสีทองภายใต้แสงแดด รวกับว่าเพิ่มขึ้นของม่านหมอกอันลึกลับให้กับดินแดนแห่งนี้ ในแซกริลล่า แม่น้ำจินซาไม่เพียงแต่เป็นส่วนหนึ่งของทิวทัศน์ธรรมชาติเท่านั้น แต่ยังเป็นส่วนสำคัญของวัฒนธรรมท้องถิ่นอีกด้วย หมู่บ้านริมแม่น้ำและวัฒนธรรมทิเบตล้วนเสริมซึ่งกันและกัน มอบประสบการณ์ทางวัฒนธรรมอันหลากหลายให้แก่นักท่องเที่ยว



ค่ำ    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 14)**

ที่พัก    **LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่หก    **เมืองแซกริลล่า-รถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง (ไม่รวมรถขบวนกระเป๋)-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย**

เช้า    **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 15)**

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟแซกริลล่า** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง** เพื่อความสะดวกต่อการเดินทางโดยรถไฟความเร็วสูง ทางคณะต้องลากกระเป๋าสัมภาระขึ้นรถไฟด้วยตนเองไม่รวมรถขบวนกระเป๋า **(ใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง)** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

## หมายเหตุ

- รถไฟอาจมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม
- การนั่งรถไฟท่านสามารถนำเครื่องดื่ม อาหารและของว่างขึ้นไปรับประทานบนรถไฟได้ บนรถไฟมีที่ก้นน้ำร้อนและมีบริการขายอาหารและเครื่องดื่ม ท่านสามารถเลือกซื้อได้ตามความเหมาะสม



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 16) เมนูพิเศษอาหารขนมจีนข้ามสะพาน

บ่าย จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือ ตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่อมรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อ)มรกต”

ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สุดฮิต POP MART ให้ท่านได้เฟลิดเฟลีนเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายซิริรี่ให้ได้สะสม



2UKMG-FD005 คุนหมิง ด้าหลี่ แซงกริลล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงตามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

คำ                    รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 17)  
ที่พัก                METROPOLO JIN JIANG HOTELหรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่เจ็ด            คุณหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางส่วย) - กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง)  
(FD583 : 12.30 – 14.55)

เช้า                    รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 18)  
สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางเข้าสู่ **สนามบินคุนหมิง** ฉางส่วย เพื่อทำการเช็คอิน ณ เคาน์เตอร์สายการบิน FD เจ้าหน้าที่ช่วยอำนวยความสะดวก

12.30 น.            ออกลา **เมืองคุนหมิง** เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดยเที่ยวบินที่ **FD583**  
\* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน  
\* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)

14.35 น.            เดินทางกลับถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

2UKMG-FD005 คุนหมิง ต้าหลี่ แซงกรีล่า ย่ำดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ  
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

## อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                   | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 21- 27 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                  | 31,900.-                            | 6,000.-                      |
| 22-28 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                   | 31,900.-                            | 6,000.-                      |
| 23-29 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                   | 32,900.-                            | 6,000.-                      |
| 28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69                                                                                                                                                                                       | 31,900.-                            | 6,000.-                      |
| ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br><b>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **</b> |                                     |                              |

## การเตรียมตัวก่อนขึ้นรถไฟในจีน: ข้อควรระวังเรื่องความปลอดภัย



โปรดตรวจสอบสัมภาระก่อนเข้าสถานี เพื่อความรวดเร็ว

**! งดนำวัตถุอันตรายต่อไปนี้ติดตัว**

ของมีคม & วัตถุไวไฟ



กรรไกรตัดเล็บ



มีดโกน



มีดพับ



ไฟแช็ก



ไม้ขีดไฟ

สเปรย์อัดแก๊สทุกชนิด



สเปรย์ฉีดผม



สเปรย์ระงับกลิ่นกาย

ของเหลวมีแอลกอฮอล์ >100ml



> 100 มิลลิลิตร

ปริมาณเกินกำหนด



**สถานีรถไฟในจีนเข้มงวด!** หากตรวจพบสิ่งของต้องห้าม  
จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

# ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทางไปประเทศจีน

## 1. การพกพา และขีดจำกัด



ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง  
(Carry-on) เท่านั้น  
Carry-on ONLY



ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง  
(NO Checked Baggage)



ความจุ: ไม่เกิน  
20,000 mAh (100 Wh)



ระบุความจุ &  
ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

## 2. สำหรับเดินทาง ไปประเทศจีน (เข้มงวดมาก!) ⚠



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น  
MUST have CCC Mark

Yes ✓



ระบุความจุ &  
ข้อมูล capacity  
printed clearly

No ✗



ไม่รับ CE,  
ไม่มีข้อมูล,  
หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด  
ต้องมี **CCC** และตัวเลข  
ความจุชัดเจน ไม่หลุดลอก

## 3. ข้อห้ามบน เครื่องบิน



ห้ามเปิดใช้งาน  
Power Bank ทุกกรณี  
DO NOT



ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ  
NO Charging



ห้ามชาร์จไฟเข้า  
Power Bank

เก็บในกระเป๋าตลอดการเดินทาง  
จนกว่าเครื่องจะลงจอด

**⚠ คำเตือน: Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี! ⚠**



# การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง หัวใจสำคัญ



**การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)**  
โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide)  
และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์  
**เพื่อป้องกันอาการรุนแรง**



## ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

**1**

### การเตรียมตัว ก่อนการเดินทาง



**ปรึกษาแพทย์:** โดยเฉพาะ คลินิก  
เวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว  
เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับ  
สภาพร่างกาย (Diamox)



**ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ:**  
ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและ  
ปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน



**พักผ่อนให้เพียงพอ:** นอนหลับ  
อย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง  
เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและ  
รับออกซิเจนได้ดีขึ้น

**2**

### การเตรียมอุปกรณ์ และยาสำคัญ



**ยาสามัญประจำตัว:** ยาแก้ปวด  
(พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน),  
ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และ  
ยาแก้เมาคลื่น



**อุปกรณ์กันหนาว:** เสื้อแจ็คเก็ตกันลม  
ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด  
(Sunglasses) สำหรับพื้นที่  
หิมะสะท้อนแสง



**กระป๋องออกซิเจนพกพา  
(Oxygen Can):** เตรียมไว้  
เพื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบ  
หรือมีศีรษะเบื้องตัน

**3**

### การปฏิบัติตัวเมื่อ ไปถึงพื้นที่ราบสูง



**ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป:**  
หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่  
ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร)  
อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว



**งดออกกำลังกายหนัก:**  
ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ  
หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่ง  
หรือยกของหนัก



**จิบน้ำบ่อยๆ:** ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ  
เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น



**หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์  
และยานอนหลับ:** ในช่วง  
24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกด  
การทำงานของระบบหายใจ



### รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ  
ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่  
อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน  
นอนไม่หลับ



ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม  
ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ  
(ยานอนหลับบางชนิด)

### ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง  
ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ  
เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน  
การตัดสินใจผิดปกติ ชักหมดสติ

**รีบลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!**



### การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง



สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น  
ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

✓ สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง  
ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด  
แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง



แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่าง  
รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน  
Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง  
โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง



หากมีอาการปวดศีรษะ  
สามารถใชยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล  
หรือยากลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์  
(NSAIDs) ได้



### คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตรจากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม  
ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมถึงยาพื้นฐานด้วย  
หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต  
ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง  
หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพ  
ให้พร้อม



เตรียมอุปกรณ์  
ให้ครบ



เดินทางอย่าง  
ปลอดภัย



ป้องกันไว้ก่อน  
อุ่นใจกว่า

เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง



## อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวโดยสารเครื่องบินไป-กลับ ชั้นประหยัด พร้อมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการทัวร์ ข้างต้น (ข้อมูล ณ วันที่ 28 เมษายน 2569)



เจ้าหน้าที่บริษัท ฯ คอยอำนวยความสะดวก ทุกท่านตลอดการเดินทาง



ค่าประกันวินาศภัยเครื่องบินตามเงื่อนไข ของแต่ละสายการบิน



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ ค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามสายการบิน กำหนดไว้ที่ 20 กิโลกรัม / ท่าน / ใบ



คุ้มครองการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุสูงสุด 2,000,000 บาท  
คุ้มครองค่ารักษาพยาบาลจากอุบัติเหตุสูงสุด 500,000 บาท

(เงื่อนไขตามกรมธรรม์)เงื่อนไขประกันการเดินทาง ค่าประกัน อุบัติเหตุและค่ารักษาพยาบาล คุ้มครองเฉพาะกรณีที่ได้รับ อุบัติเหตุระหว่างการเดินทางไม่คุ้มครองถึงการสูญเสีย ทรัพย์สินส่วนตัวและไม่คุ้มครองโรคประจำตัวของผู้เดินทาง และคุ้มครองเฉพาะผู้เดินทางไปกลับพร้อมกรุ๊ปเท่านั้น



ค่าที่พักห้องละ 2-3 ท่าน ตามโรงแรมที่ ระบุไว้ในรายการหรือ ระดับเทียบเท่า

- กรณีห้อง TWIN BED (เตียงเดี่ยว 2 เตียง) ซึ่งโรงแรม ไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง DOUBLE BED แทนโดยมี ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า  
- หากต้องการห้องพักแบบ DOUBLE BED ซึ่งโรงแรมไม่มี หรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง TWIN BED แทนโดยมี ต้อง แจ้งให้ทราบล่วงหน้า เช่นกัน  
- กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็น เสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้น อยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ



## อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางไทย และเอกสาร ต่างต่าง



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้ว ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วนต่างเพิ่ม อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอนี้ ได้รวมภาษีน้ำมันและภาษี สนามบินตามอัตราปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทาง ทางสายการบินมี การประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมี ค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการ ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความ กรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วนนี้เพิ่มตามความ เป็นจริง



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3%



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ รวม 2,000 บาท/ท่าน/กรุ๊ป (เด็กชำระทิป เท่ากับผู้ใหญ่) ชำระที่สนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกิดเกินกว่าสาย การบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวนอกเหนือจากรายการ เช่น ค่า เครื่องดื่ม, ค่าอาหารที่สั่งเพิ่ม, ค่าโทรศัพท์ ฯลฯ สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทาน เนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทาง บริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่ กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามจริงหน้างาน



ค่าธรรมเนียมเอกสารเข้าเมืองสำหรับผู้ถือ พาสปอร์ตต่างประเทศ

(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่เกิน 90 วัน \*\*ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางจะ ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่สถานทูตกำหนด)





## เงื่อนไขการให้บริการ

1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าว ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีการปรับเปลี่ยนเวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
  - 3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 15,000 บาท
  - 3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
  - 3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง \*\*45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่\*\*
  - 3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชั่น ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. **ทางบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ**



## เงื่อนไขอื่นๆ

**ใบตรวจพาสปอร์ต PASSPORT :** กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างน้อย 6 หน้า

**หมายเหตุ :** สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย





## เงื่อนไขการยกเลิก

\*\*กรณีการขอยกเลิกการเดินทาง หรือเลื่อนการเดินทาง นักท่องเที่ยวหรือตัวแทนจำหน่าย(ผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) จะต้องแฟกซ์ อีเมลล์ หรือ มาเซ็นเอกสารการยกเลิกที่บริษัท อย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อเป็นการแจ้งยกเลิกกับทางบริษัทอย่างเป็นลายลักษณ์อักษร (ทางบริษัทไม่ขอรับยกเลิกการจอง ผ่านทางโทรศัพท์ไม่ว่ากรณีใดๆ)

\*\*กรณีนักท่องเที่ยวหรือตัวแทนจำหน่าย ต้องการขอรับเงินค่าบริการคืน นักท่องเที่ยวหรือตัวแทนจำหน่าย (ผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) จะต้องแฟกซ์ อีเมลล์ หรือ มาเซ็นเอกสารการขอรับเงินคืนที่บริษัท อย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อทำเรื่องขอรับเงินค่าบริการคืน โดยแนบหนังสือมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบการมอบอำนาจ หลักฐานการชำระเงินค่าบริการต่างๆ และหน้าสมุดบัญชีธนาคารที่ต้องการให้นำเงินเข้าให้ครบถ้วน โดยมีเงื่อนไขการคืนเงินค่าบริการ ตาม “ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์เกี่ยวกับการกำหนดอัตราการจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563” ดังนี้

### ยกเลิก ไม่น้อยกว่า 30 วันก่อนการเดินทาง (ไม่นับวันเดินทาง)

**คืนเงินค่าทัวร์เต็มจำนวน** ยกเว้น ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงเพื่อการเตรียมการนำเที่ยว ทั้งหมด เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่อง ค่าบริการแลนด์ ต่างประเทศ เป็นต้น

### การยกเลิกเดินทางกับกรุ๊ปที่ออกเดินทางช่วงเทศกาลวันหยุด เช่น ปีใหม่, สงกรานต์ เป็นต้น

บางสายการบินมีการกักที่นั่งมัดจำที่นิ่งกับสายการบิน และค่ามัดจำที่ปัก รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น CHARTER FLIGHT **จะไม่มีการคืนเงินมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดที่ชำระแล้ว** ไม่ว่ายกเลิกด้วยกรณีใดๆ

### ยกเลิก ไม่น้อยกว่า 15-29 วันก่อนเดินทาง (ไม่นับวันเดินทาง)

**คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ทั้งหมด** ยกเว้น ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงเพื่อการเตรียมการนำเที่ยวทั้งหมด เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่อง ค่าบริการแลนด์ ต่างประเทศ เป็นต้น

### หากท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ

ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ **ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการและเงินมัดจำคืน ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น**

### ยกเลิก น้อยกว่า 15 วันก่อนการเดินทาง

**ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าทัวร์ทั้งหมด** การจ่ายเงินคืนแก่นักท่องเที่ยวตามข้อกำหนดด้านบน ซึ่งมีการหักเงินในบางส่วนนั้น เนื่องจากทางบริษัทมีค่าใช้จ่ายที่ได้จ่ายจริงเพื่อการเตรียมการนำเที่ยวไปแล้ว เช่น การมัดจำที่นั่งบัตรโดยสารเครื่องบิน การจองที่พัก และ ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นอื่นๆ เป็นต้น

### กรณีที่กองตรวจคนเข้าเมืองในกรุงเทพฯ และต่างประเทศปฏิเสธการเดินทางออกหรือเข้าประเทศที่ระบุ

**บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าทัวร์** ไม่ว่ากรณีใดๆ \*สำคัญ !! บริษัททำธุรกิจเพื่อการท่องเที่ยวเท่านั้น ไม่สนับสนุนการเดินทางเข้าญี่ปุ่นโดยผิดกฎหมาย ลูกค้าต้องผ่านการตรวจคนเข้าเมืองด้วยตัวของตัวเอง โดยมัคคุเทศก์ไม่สามารถช่วยเหลือใดๆ ได้ทั้งสิ้น \*





## สำคัญ โปรดอ่านเงื่อนไขที่ท่านควรรทราบ



### ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน

การจัดที่นั่งบนเครื่องบินจะถูกกำหนดโดยสายการบิน ซึ่งจะดำเนินการผ่านระบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกที่นั่งได้ และที่นั่งอาจไม่ได้อยู่ติดกัน ซึ่งบริษัทไม่สามารถเข้าไปจัดการได้แต่อย่างใด



### ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก

ห้องพักในโรงแรมอาจมีความแตกต่างกัน ดังนั้น ห้องพักประเภทห้องเดี่ยว (Single) ห้องพักคู่ (Twin/Double) และห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (Triple) อาจไม่ได้ตั้งอยู่ในอาคารหรือชั้นเดียวกัน



### เงื่อนไขและข้อควรทราบอื่นๆ ที่ท่านควรรทราบ

รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอนี้ ได้รวมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตราปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทาง ทางสายการบิน มีการประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมีค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วนนี้เพิ่มตามความเป็นจริง

## ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่าย ตัวเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

กรณีที่ท่านเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าใช้จ่ายในการเดินทางเช่น ตัวเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ ที่พัก ไม่ได้ อยู่ในรายการทัวร์ รวมถึงกรณีที่เกี่ยวกับ (ภายในประเทศ) มีการเปลี่ยนแปลงอันเนื่องมาจาก สายการบินเปลี่ยนแปลงเวลาบิน เที่ยวบิน ยกเลิกเที่ยวบิน หรือสาเหตุสุดวิสัยอื่นๆ ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในส่วนนี้



### หากทำการชำระเงินแล้ว

ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขดังกล่าวแล้ว และจะไม่มีการฟ้องร้องใดๆ เนื่องจากท่านได้ยอมรับเงื่อนไขในการให้บริการแล้ว

**สำคัญ!!**

กรุณาอ่านเงื่อนไข  
แนบท้ายโดยละเอียด  
เพื่อประโยชน์สูงสุดของท่าน



## ตัวอย่างประเภทห้องพัก



 **SINGLE (SGL)**



 **TWIN (TWN)**



 **DOUBLE (DBL)**



 **TRIPLE (TRP)**

**\*\*รูปภาพห้องพักเป็นเพียงภาพสื่อถึงประเภทของเตียงเท่านั้น ไม่ใช่ภาพห้องพักจริงสำหรับการเข้าพัก\*\***



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกรี่ล่า ย่าตึง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)